

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Экстремальная психология»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках теоретического блока ¹	Часы (академ.) ²
10 семестр			
1.	Предмет, объект и задачи экстремальной психологии. История развития экстремальной психологии как науки. Методы исследования экстремальных и кризисных состояний личности.	-	4
2.	Виды экстремальных профессий и их психологические риски и последствия. Боевая психическая травма (БПТ): этиопатогенез, клиническая картина и психологические последствия.	ПП	4
3.	Генерализованное тревожное расстройство (ГТР): этиопатогенез, клиническая картина и психологические последствия. Психологические особенности групп пострадавших в ЧС.	ПП	4
4.	Определение экстремистской деятельности. Отличия экстремизма от радикализма и терроризма с психологической точки зрения. Личностные факторы вовлечения в экстремистские группы (черты характера, особенности мотивационно-потребностной сферы, ценностные ориентации и т.п.). Социально-психологические механизмы вовлечения (групповая динамика, конформность, идентификация с группой, феномен «деиндивидуализации»).	ПП	4
5.	Феномен «черно-белого мышления», формирования «образа врага» и искажения картины мира в экстремистской деятельности. Клинико-психологический аспект типологии личности террориста. Идентификация с группой и утрата личной идентичности. Теория социальной идентичности Г. Тэшфела и Дж. Тернера.	ПП	4
6.	Психология переговорного процесса. Методы фрейминга и рефрейминга в психологии переговорного процесса.	ПП	4
7.	Виды психологической подготовки. История, предмет и задачи военной психологии.	ПП	4
8.	Структура психики военнослужащего (познавательные способности, эмоциональные особенности и их влияние на воинскую деятельность, волевые психические процессы и их значение в воинской деятельности). Психологическая характеристика воинского коллектива. Общие и специфические	ПП	4

	характеристики взаимоотношений в воинском коллективе. Межличностные конфликты в воинских коллективах. Влияние командира на коллективную психологию подразделения. Влияние морально-психологического обеспечения на психологическое состояние военнослужащих.		
9.	Психологические факторы боя. Методология психологической подготовки к боевым действиям. Понятие массы и толпы. Феномен толпы в условиях ЧС. Особенности психологического состояния людей в толпе. Принципы безопасного поведения для людей, находящихся в толпе. Механизмы образования толпы: эмоциональное заражение и слухи.	ПП	4
10.	Слухи как один из механизмов образования толпы: определение, виды, динамика развития, факторы, способствующие возникновению слухов. Приемы профилактики распространения слухов. Приемы по пресечению слухов. Принципы общения с представителями СМИ. Общие правила комментирования событий, связанных с ЧС, в СМИ.	ПП	4
11.	Организация труда и отдыха специалистов экстремального профиля в условиях чрезвычайных ситуаций как профилактика негативных последствий профессионального стресса. Роль и место психологического сопровождения деятельности специалистов МЧС России в системе профилактики негативных последствий профессионального стресса.	ПП	4
12.	Методы психотерапии пострадавших в чрезвычайных и экстремальных ситуациях.	ПП	4
Итого			48

¹ – ПП (практическая подготовка)

² – один тематический блок

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский